

FB FODBOLD

Håndbog anno 2020

Folder til trænere, ledere, spillere og forældre





FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

INDHOLD

Kulturen og formål i klubben.....	side 2
Adfærd i klubben.....	side 3
Krav til hinanden.....	side 4
Sociale medier.....	side 6
Mål for spillere.....	side 7
Mål for trænere.....	side 8
Mål til forældre.....	side 9
Frivillig i klubben.....	side 10



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

KULTUREN OG FORMÅL I KLUBBEN

FB Fodbold er en breddeklub, hvor alle, uanset køn, alder eller religion kan indgå i områdets største fællesskab.

Vi er FB Fodbold, hvor vi alle gennem klubliv og lokalt samarbejde hører sammen. Vi hjælper hinanden, vil hinanden og vi snakker med hinanden, og ikke om hinanden.

Alle hold i klubben er vores hold, og alle spillere, ledere, frivillige og forældre er velkommen i klubben.

Vi har derfor et fælles ansvar for, at skabe et godt og åbent træningsmiljø for alle klubbens medlemmer.

I FB Fodbold er der plads til forskellighed både i personlighed og holdninger, men i fællesskab sigter vi efter, at være en klub, der tager udgangspunkt i den enkelte spiller og dennes udvikling. Dette gælder for alle niveauer, og skal dermed ikke ses som kun et emne for elite spillere, men et krav vi sætter for, at alle bedst muligt kan indgå i det sociale fællesskab og bidrage hertil.



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

ADFÆRD I KLUBBEN

Vi er gode kammerater. Vi kan være uenige på banen, men dette er glemt, når vi mødes i omklædningsrummet igen. Vi er tolerante og accepterer, at uenighed kan opstå i kampens hede. Vi behandler hinanden, som vi selv ønsker, at blive behandlet, og respekterer hinanden både på og udenfor banen. Dette gør vi ud fra de aftaler, der indgås generelt på de forskellige årgange med træner, holdleder og Børne- & Ungdomskonsulent. Disse er i tråd med den sportslige retning besluttet af Ungdoms Udvalget/Senior Udvalget/Bestyrelsen i klubben og kan opsummeres i følgende punkter:

- Vi behandler klubbens baner og klubhuse med omtanke
- Vi rydder op efter os selv – både i omklædningsrummene, kantine området, hallen, boldskuret, mødelokaler, træningsbaner og kampbaner
- Vi møder til tiden – alt andet viser manglende respekt for alle dem, der må vente
- Vi træner altid med højst mulig kvalitet, intensitet, glæde og nysgerrighed
- Vi overholder alle aftaler på og udenfor banen, og vi udviser respekt overfor holdkammerater, trænere, ledere, dommere og modstandere
- Vi sætter aldrig os selv over holdet eller over klubben. Uden holdkammerater og klub, er vores individuelle kvaliteter ikke meget værd

Politik for voldelig adfærd:

Klubben tager stor afstand for voldelig adfærd. Dette omhandler alle som bestrider vores arealer i klubben, medlemmer, spillere, trænere, forældre og tilskuere. Vi tolerer ikke nogen som helst former for voldelig adfærd. Dette gælder ikke kun fysisk vold, men også trusler og anden psykisk vold. Hvis en volds episode opstår, skal dette meldes med det samme til klubbens bestyrelse, som vil tage aktion med det samme.



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

KRAV TIL HINANDEN

For at kunne give de bedste rammer for den enkelte spiller, og dermed udvikle den enkelte spiller bedst muligt, er det nødvendigt, at vi stiller krav til hinanden. Med baggrund i klubbens kultur og ønsket adfærd for klubbens medlemmer, stiller vi hinanden disse krav.

KLUBBEN

- Sørger for klare rammer for dens frivillige
- Arrangerer sociale arrangementer
- Støtter sportslig udvikling
- Lægger strategi for klubbens udvikling
- Sørger for gode faciliteter for dens medlemmer
- Sponsorater
- Spilledragter
- Rekvisitter

TRÆNERE

- Møder op forberedte
- Anvender HAK princippet til kampe (alle spiller min. halv tid)
- Arbejder på tværs af årgange
- Træning starter og slutter samlet på tværs af niveau opdeling
- Bak op om trænermøder/-arrangementer
- Der køres ikke efter resultater op til U15
- Respektér hold opdeling med A, B og C. Hiv ikke spillere ned for at få resultater
- Trænertøj forpligter. Vær rollemodel for de unge
- Sørger for den gode tone til kamp og stævner. Gælder både for spillere og forældre
- Træner hjælper til med kampråb, og siger også tak for kamp



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

SPILLERE

- Deltager aktivt i klubben
- Hjælper til i flok omkring det sociale i klubben
- Møder forberedt op
- Man ser efter hinanden. De store kigger efter de små
- Prioritér træning og kamp
- Meld afbud i god tid
- Man møder op til kamp og klæder om sammen både før og efter kamp
- Man siger tak for kamp

FORÆLDRE

- Deltager aktivt i klubben
- Prioritér og støt op om træning og kamp
- Hjælp spillere med at melde afbud i god tid
- Hold den gode tone og støt trænere, spillere og dommere
- Spørgsmål til trænere skal ikke foregå lige op til kamp start eller under kamp. Man samler op på et passende tidspunkt efter.
- Møde op i god tid, så træning og kamp får en god start
- Klæd dit barn rigtigt på
- Vær bekendt med de 10 bud for forældre fra DBU <https://www.dbu.dk/turneringer-og-resultater/fairplay/fairplay-materiale/foraeldre-paa-sidelinien/>
- Støt op og tilbyd din hjælp i klubben



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

SOCIALE MEDIER – SoMe POLITIK

Når du er træner, spiller eller forældre i klubben vil du automatisk blive forbundet med FB Fodbold, også når du ikke har logoet på tøj. Alle i fodboldmiljøet vil vide, at du er fra klubben, derfor vil din opførsel også smitte af på folks opfattelse af klubben. På de sociale medier er det særligt vigtigt, at være respektfuld. Når du først har uploadet noget på de sociale medier, så ved du aldrig hvem der læser det, gemmer det eller lignende.

Derfor har vi følgende gode råd du bør følge:

- Skriv ikke noget du ikke vil sige offentligt. Husk at tale/skrive pænt til andre på nettet
- Du må gerne have holdninger, men hav respekt for andres
- Omtal kun klubben og dine klubkammerater med respekt
- Omtal også dommere og modstandere med respekt
- Del aldrig billeder af andre uden, at have fået lov
- Du repræsenterer ikke kun dig selv, men også klubben – så tænk dig om 2 gange, inden du lægger noget op.



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

MÅL FOR SPILLERE

Vi ønsker en træningskultur, der sikrer at spilleren får det maksimale udbytte af sin træning. Nedenfor er input til spilleren, der vil have det bedste ud af sin træning.

- Gør dig umage. Træningsparathed er et nøgleord og det handler om, at du altid giver dig 100% og træner med intensitet. Presser du dig selv – presser du også de andre til, at blive bedre
- Tag ejerskab for din træning og vær nysgerrig på, hvordan du bliver bedre. Stil krav til andre, men først og fremmest til dig selv
- Du arbejder hårdt og forventer det samme af dine holdkammerater. Skulle nogen gå over stregen og tale grimt, så er det trænerens opgave, at snakke med den pågældende spiller

Praktisk information:

- Vi træner med skinner

Bidrag og hjælp til med:

- Materialer klar inden træning. Kom gerne i god tid og hjælp vores trænere med materialerne.
- Omklædningsrummet er pænt når vi forlader det. Der opfordres til, at spillerne klæder om sammen og går i bad sammen efter træning og kamp, for at fremme kammeratskabet
- Glemte tøj ligges i glemmekassen eller tag det med til din ven/kammerat
- Musik og larm i omklædningsrummet og på banerne holdes på et niveau, så det ikke generer andre i klubhuset
- Prioritér træning og kamp. Det er sjovest når vi alle er med
- Meld afbud til træning og kamp, hvis det er nødvendigt og gør det i god tid.



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

MÅL FOR TRÆNERE

Trænere er forskellige og skal være forskellige. Dog for at vi har en fælles forståelse for trænerens rolle, er følgende guideline opstillet:

- Du er ansvarlig for at implementere klubbens værdier, kultur og retningslinjer i FB Fodbold som breddeklub
- Kulturen du skaber på ture har udelukkende til formål, at forbedre den sportslige præstation og skabe synergi på holdet
- Du er kontrolleret og respektfuld i din omgang med andre mennesker (forældre, kollegaer, dommere og ledere fra andre klubber)
- Du omgås spillerne med kærlighed og konsekvens, og er bevidst om, at inkludere så mange som muligt i fællesskabet på årgangene
- Du snakker for spillernes skyld, ikke for din egen. Vær tydelig i den måde at forklare spillerne, hvad du ønsker at lære dem
- Det bedste en spiller kan få er opmærksomhed. Så husk alle
- Vi arbejder i klubben med op og nedrykning af spillere og her er fokus på udvikling af spillere og IKKE, at vinde kampe. Så spillere der er rigtig gode på deres egen årgang, kan tilbydes, at spille med årgangen over, og spillere der er kvartalsspillere, som måske er udfordret på fysikken, kan tilbydes, at spille med på årgangen under
- Op og nedrykning af spillere aftales på tværs af årgangene med trænere og holdledere og ikke med de pågældende spilleres forældre udenom klubben
- Der afholdes 2 årlige forældremøder, som Ungdomsudvalget gerne deltager i, såfremt der er ønske om det

Praktisk information:

- Materialer tages med ind efter træning og sættes på plads. Overtrækstrøjer sorteres efter farve og størrelser. Våde overtrækstrøjer vaskes og hænges op. Bolde sorteres i tårnene efter størrelse. Flade bolde ligges til side og vil blive skiftet
- Hjørneflag tages ind efter kampe
- Mål **SKAL** stilles på plads efter endt træning
- Trænertøj pakkes bestilles via hjemmesiden og aftales med klubben



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

MÅL TIL FORÆLDRE

Vi ønsker det bedste samarbejde med forældrene og ved, at guidning omkring forældrerollen, kan være afgørende for den enkelte spillers udvikling. Derfor er følgende guideline opstillet til forældre:

- Forstå at spillerne er klubkammerater, og ingen er over holdet. Så snak med jeres børn om, hvordan man opfører sig. Sæt jer ind i krav og mål for spilleren
- Fodbold er en holdsport og ikke en enkeltmands sport
- Giv plads til, at trænerne kan arbejde med holdene. Konstruktiv kritik tages på mail eller mobil og ikke på trænings-/kampbanen. Gylden regel. Sov en dag på det – tit er det bare lidt mindre træls dagen efter
- Støt op omkring jeres børn og vær positiv og bevidst om, hvad der fremmer deres præstationer. Særligt hvad angår kost, søvn og komme til tiden, der er mange andre, som er forberedt og venter, hvis du kommer for sent
- Støt holdet og lad trænerne om de gode råd

Praktisk information:

- Al kontakt tages med træneren/holdlederen. Ved særlige tilfælde kan Ungdomsudvalget eller bestyrelsen hjælpe til
- Prøv at planlægge den private kalender, så kampe prioriteres højt. Vi ved, at der er særlige arrangementer, fester og skolearrangementer.
- Forældre på U12 og ned er velkommen til træning og kamp, men ikke på banen, med mindre der bliver bedt om assistance fra træner team
- Forældre er ikke velkommen i omklædningsrummet til kamp
- Forældre på U12 og op, er velkommen til kamp, men ikke tæt på spillerne/trænerne (som udgangspunkt på modsatte sidelinje)
- Corona
- Tilbyd din hjælp i klubben



FB Fodbold er:
En social attraktiv breddeklub
Et sportsligt engagement
Et stærkt samarbejde

Frivillig i klubben

Vi kan altid bruge frivillige i klubben. Vi har mange opgaver, du kan hjælpe os med som enten træner, leder eller hjælper.

Kom godt fra start

Det er vigtigt for os, at du som frivillig føler dig godt tilpas. I den indledende dialog med dig, afstemmer vi blandt andet forventninger til den frivillige rolle, og arbejder ud fra den gode og gensidige dialog. Så husk altid, at du som frivillig er velkommen til at kontakte ungdomsudvalget eller bestyrelsen.

Introforløb for frivillige

Som frivillig byder man ind med forskellige forudsætninger, kompetencer og ikke mindst et varierende forhåndskendskab til FB Fodbold. Ungdomsudvalget tilbyder alt efter behov et introforløb for nye frivillige.

Forløbet kan fx indeholde – (specielt for trænerteams):

Rundvisning og gennemgang af træningsfaciliteter i Bredsten og Ny Nørup

Gode råd til velkomst til nye spillere og forældre

Gode råd i forhold til afholdelse af spiller- og forældremøder

Hjælp til udarbejdelse af kamp- og spilleroversigt/kørselseddel/vaskeseddel/frugtseddel

Gennemgang af kursustilbud

Konflikthåndtering

Råd og vejledning fra børne- og ungdomskonsulent

Som fodboldtræner eller hjælpetræner vil du møde børne- og ungdomskonsulent Jannik Mortensen / Søren Friiheit står klar med råd og vejledning til den daglige træning og indgår aftaler/kontrakter med trænerteamet.

Er der behov for deltagelse i trænerkurser er Jannik og Søren også din kontaktperson.